

Il Grande Manuale Del Reiki Origini Filosofia Tecnica Applicazioni

Questo ebook parla di un programma di lavoro mente e corpo, nato da anni di esperienza individuale dell'autrice e dal suo percorso formativo, personale e professionale. Avere un buon ascolto del proprio corpo, dei pensieri e delle emozioni significa avere un contatto con tutte le parti di sé in un equilibrio sano; allenare il corpo con consapevolezza porta ad avere più energia, più vitalità, creando una buona sinergia con la mente. L'autrice, impegnata da anni nel mondo del fitness, in ambito psicopedagogico e in medicine alternative ed olistiche, offre un programma di lavoro che si prenda cura del corpo attraverso attività fitness e wellness; della sfera energetica, con discipline olistiche/energetiche e della dimensione più legata al recupero di potenzialità e al cambiamento dei schemi mentali/emozionali non fruttosi, attraverso sedute di counseling. In una unica persona si racchiudono più figure professionali e questo consente di accogliere e condurre le persone verso un percorso di benessere globale.

The Piatkus Guide to Reiki is a clear and accessible introduction to an increasingly popular healing art. Penelope Quest explains the background to Reiki and how it can help encourage personal and spiritual awareness and growth. Discover how Reiki treats both the symptoms and causes of illness and how simple Reiki is to use, whether for self-healing or treating others.

This Book Will Show You The Original Hand Positions From Dr.Usui`S Reiki Handbook. It Has Been Illustrated With 100 Photos To Make It Easier To Understand. The Hand Positions For A Great Variety Of Health Complaints Have Been Listed In Detail, Making It A Valuable Reference Work For Anyone Who Practices Reiki.

Il programma di allenamento Reiki che su Facebook ha coinvolto ed entusiasmato centinaia di persone diventa un libro. Un manuale completo di allenamento quotidiano che ti accompagnerà passo-passo attraverso un coinvolgente ed emozionante percorso di 21 giorni alla riscoperta della grande efficacia di Reiki per riequilibrare e riportare in armonia il tuo sistema mente-corpo.

Questo libro, unico nel suo genere, vuole trasmettere l'uso della Riflessologia Facciale rendendo accessibile questa straordinaria tecnica di autoterapia vietnamita anche al pubblico occidentale. L'autrice illustra le linee guida del metodo, in modo che chiunque possa applicarlo a se stesso e agli altri, diventando artefice del proprio benessere, mediante la semplice stimolazione di alcuni punti del volto che, riprogrammando il cervello, lo riporteranno sulla "frequenza" della salute. Spesso ciò che si manifesta come malattia è infatti l'effetto di un disagio più profondo che ha provocato in noi un blocco energetico, il quale potrà essere sciolto con pochi semplici gesti. La tecnica non ha controindicazioni e l'unica eventuale difficoltà, per i principianti, è la mancanza di fiducia in se stessi, che li induce a preferire che altri si occupino della loro salute,

invece di assumersene in prima persona la responsabilità. Il Dien Chan Zone ripristinerà però tale fiducia, offrendo l'opportunità di constatare direttamente – e in tempo reale – i risultati positivi.

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p2 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; min-height: 16.0px} p.p3 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000} p.p4 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; text-align: justify; font: 14.0px 'Gill Sans Light'; color: #000000; -webkit-text-stroke: #000000; background-color: #00ff00; min-height: 16.0px} span.s1 {font-kerning: none} span.s2 {font: 14.0px 'Times New Roman'; font-kerning: none} Sviluppa e usa l'energia Reiki per il tuo benessere e quello di chi ti circonda. Oltre al testo, l'ebook contiene . Il link per scaricare le immagini delle posizioni delle mani per il trattamento verso se stessi e per il trattamento sugli altri In questo libro hai una guida pratica e operativa che ti insegnerà a usare il Reiki come forza vitale, come azione spirituale e come capacità di cura naturale e imparerai come applicare l'energia che ti è data per il benessere tuo e quello degli altri. Il Reiki è infatti un sistema di guarigione naturale che ci è dato dall'Universo. Ci permette di entrare in connessione diretta con l'energia di guarigione, applicabile alla dimensione fisica, a quella mentale e a quella spirituale e con questo libro ti imbarcherai lungo la Via del perfezionamento dell'Anima. La prima tappa del nostro viaggio ci porterà a esplorare il Primo Livello del Reiki dove apprenderai le fondamenta stesse della disciplina. I contenuti del Primo Livello riguardano i principi (Gokai), la storia, le posizioni e le tecniche di base: . Posizioni delle mani . Le fasi del trattamento . Auto-trattamento . Trattamento complete sugli altri . Trattamento su animali, piante e oggetti Perché leggere e ascoltare questo ebook . Per imparare a conoscere e usare l'energia Reiki e utilizzare le mani come canale per applicarne l'energia guaritrice . Per scoprire quali sono i “veleni” del corpo e della mente che inibiscono il flusso dell'energia Reiki . Per avere un programma strutturato per sentire, assorbire, ripulire e dirigere l'energia Reiki in se stessi e nell'ambiente . Per apprendere le tecniche e le basi del Primo Livello del Reiki A chi si rivolge l'ebook . A chi vuole conoscere, sviluppare e controllare l'energia Reiki . A chi desidera raggiungere uno stato di benessere duraturo per se stesso e gli altri . A chi vuole imparare un metodo fondamentale ed efficace per il proprio benessere totale . A chi desidera esprimere al massimo le proprie potenzialità usando l'energia che ognuno che circonda ognuno di noi

Questo libro, attraverso il disegno intuitivo, vuole dare al lettore un mezzo per aprire e tenere aperte le porte dell'illimitato. Il mezzo è molto semplice, immediato, vivo, economico. Posso disegnare in qualsiasi luogo, bastano solo un pezzetto di carta e una matita. Il disegno intuitivo diventa parte dei cicli della natura, dei cicli della vita, dei cicli fisici. Parte cioè di qualcosa che si ripete ogni volta diversamente e che mi permette di vedere il qui e ora sempre più chiaramente e coscientemente... Il disegno intuitivo è una meditazione speciale perché contemporaneamente con esso creo qualcosa di concreto, il disegno. Infatti questo disegno è un avviamento all'azione e alla creazione, sempre impregnate di terra e cielo, di limite e illimitato, per poter essere in terra così come in cielo.

In questo manuale troverete tutte le informazioni necessarie dal primo livello al secondo

e in fine per diventare un Master Reiki. Inoltre sono incluse le cerimonie dal primo al terzo livello. Non è possibile praticare o insegnare Reiki senza essere stati prima iniziati da un Master Reiki.

Il manuale è un oggetto da tenere a portata di mano. Qualcosa che serve come guida all'uso di... In poche parole istruzioni che aiutano a far funzionare qualcosa e a portare benefici. Manuale Straordinario per vivere la vita di Anna Tamburini Torre serve proprio a questo: farci vivere...e bene. Ma soprattutto nel pieno della giusta consapevolezza del vero senso della vita che stiamo vivendo. La "S" maiuscola sta nella Straordinarietà dei concetti enunciati nel libro, che non rappresentano il pensiero dell'autrice, ma sono frutto di rivelazioni raccolte durante la sua inchiesta su Chi siamo, da dove veniamo...dove andiamo. Anni di interviste realizzate in sedute di trance profonda attraverso la tecnica dello channeling, in cui un'entità angelica della schiera degli Arcangeli ha risposto alle sue domande. Insomma tutto ciò che serve per capire, o meglio per riuscire almeno a intuire con i limiti del pensiero umano, il Grande Disegno a cui apparteniamo. Come afferma l'autrice nella sua introduzione "essenzialmente siamo creature spirituali che stanno vivendo un'esperienza terrena. E trovare la strada per tornare a casa è il vero senso delle nostre vite. Ma per farlo dobbiamo passare dalla Conoscenza. La Conoscenza è l'unico mezzo che possiamo utilizzare per migliorare la razza umana, ed è l'unica via che può farci ritornare a casa. Questa separazione dal tutto, questa velata nostalgia di sottofondo della casa lontana, genera in noi il senso di solitudine. Questo Manuale è il dono che il Cielo ci ha offerto e raccoglie tutti i concetti che servono alla nostra mente per costruire la giusta visione del senso delle nostre vite (..). Quello che ho scritto è ciò che mi è stato detto dall'Arcangelo che ho intervistato negli anni e non è frutto del mio pensiero. Certo ci sono cose che le nostre menti, modellate su credenze e convinzioni, non accettano, ma è la Loro Verità rivelata agli uomini. È un manuale dettagliato che riporta le parole dei nostri Amici Alati e questo fa la differenza tra i tanti libri che parlano di Angeli, ma che riportano solo il pensiero degli uomini su di Loro. Questo libro deve servire ad aiutare, a intensificare la consapevolezza individuale su "Chi siamo, da dove veniamo e dove andiamo". Serve a rispondere alle domande che ci poniamo nei nostri dialoghi interiori". Un Manuale Straordinario per vivere la vita e per orientare la mente dell'uomo sulla prospettiva più aderente al significato della nostra vera storia. Pagine di istruzioni dettagliate e importantissime per vivere a pieno e al meglio ogni istante del nostro tempo. Che il Manuale Straordinario per vivere la vita sia sempre con voi! Indice Introduzione Linee Guida Straordinarie Per Vivere la Vita Angeli Spirito Guida Anima Destino e reincarnazione La vita sulla terra Libero arbitrio e mente Il bene e il male L'amore La preghiera La Madonna Le altre facce dell'amore Il perdono Il corpo La morte Il suicidio L'eutanasia Dinamismo parallelo Ringraziamenti

Questo libro ci porta a scoprire il Reiki attraverso l'incontro tra un giovane allievo, alla ricerca di sé stesso e del significato della vita, e un anziano maestro giapponese che condivide la sua conoscenza grazie a riflessioni di antica saggezza. E' un libro adatto a tutti, che attraverso i dialoghi tra i due protagonisti ci conduce alla scoperta dei principi del Reiki quale prezioso strumento per raggiungere la felicità e la serenità interiore, svelandoci come metterli in pratica nella vita di tutti i giorni. È un libro per tutti quelli che hanno il coraggio di interrogarsi sulla vita, alla continua scoperta di sé stessi, nell'incessante ricerca della felicità.

“ Sii cosciente, sii libero, sii concentrato, sii presente, sii amato, sii forte, sii guarito” Il Dono è un percorso di crescita per la nostra anima, per imparare a conoscersi attraverso l'insegnamento teorico e pratico di alcuni maestri. Nel testo si illustra il significato profondo degli Archetipi e delle 12 guide che abbiamo dentro di noi, con i loro lati in luce e in ombra. I sette specchi Esseni. Il potere della parola che può modificare la realtà. Le Leggi Esoteriche che regolano il mondo. La Legge di Attrazione. I sei esercizi di R. Steiner. La paura, conoscerla e trasformarla con l'uso della preghiera. Lasciare andare il giudizio. Attrarre la ricchezza.

Era il 1984 quando a Greg Anderson venne diagnosticato un carcinoma polmonare allo stadio IV. Rifiutandosi di accettare una prognosi di 30 giorni di vita, Anderson decise di raccogliere quante più informazioni possibile dalle persone sopravvissute al cancro nonostante una diagnosi di malattia terminale. Il risultato di decenni di ricerche e di oltre 16.000 interviste fatte a chi dal tumore è guarito ha dato vita a un programma di cura innovativo, incentrato sul paziente anziché sulla malattia, che integra le terapie convenzionali con strategie per il potenziamento del benessere fisico ed emozionale derivate dalle medicine complementari. Sempre con l'intento di trasmettere un messaggio di forza e di fiducia, questo libro include: • 50 schede dedicate alle cose essenziali da mettere subito in pratica per combattere il cancro e gli effetti collaterali dei trattamenti; • le più recenti scoperte sui benefici della vitamina D; • i consigli per evitare i rischi del sovratattamento; • tutte le indicazioni per costruire un programma di benessere personalizzato basato su dieta, esercizio fisico e un corretto stile di vita.

In questo manuale trovi tutte le informazioni relative a tutti e tre i Livelli di Reiki (I, II livello e Master), con l'integrazione delle tecniche giapponesi originarie.

Scoprirai la storia del Reiki e del suo fondatore Mikao Usui, aggiornata fino ai più recenti studi. L'autore ti accompagnerà alla scoperta e alla pratica di questa affascinante disciplina, passando dalla teoria degli 88.000 chakra ai rituali di apertura e chiusura, dalla decodifica delle sensazioni diverse delle mani alla spiegazione dettagliata dei Simboli e dei cerimoniali per le Sintonizzazioni fino a tutte, ma proprio tutte, le tipologie di Trattamento Reiki: . Autotrattamento .

Trattamento Veloce . Trattamento Completo (in due versioni) . Trattamento a piante, animali, oggetti, alimenti, medicinali. . Trattamento di gruppo e di pronto soccorso . Trattamento energizzante alla caviglia e al polso . Trattamento di riequilibrio dei Chakra . Trattamento Mentale . Trattamento Sei Heki Chiryō per il cambiamento delle abitudini . Trattamento Emozionale sugli organi . Trattamento a Distanza . Pulizia energetica degli ambienti . Invio di energia attraverso il soffio (Koki) e lo sguardo (Gyoshi) Con 32 Video Didattici curati dall'autore per illustrare in modo pratico ed efficace le tecniche esaminate.

L'ebook è realizzato in partnership da L'Altra Medicina Magazine.

Iniziato a scrivere nel 2000, è indubbiamente uno dei primi testi che contemplano i concetti della meccanistica quantistica, nella sua visione e nella sua applicazione. Un vero e proprio manuale introspettivo. Cercheremo di capire qual è il senso del lavorare su di sé; proveremo a renderci conto di come ciò che verrà presentato in queste pagine ci dia le chiavi per aver accesso a quella profonda ricchezza che c'è dentro di noi che può ridare gioia e felicità, voglia di vivere e

pace. Mentre cammineremo insieme noteremo come la scoperta di questa ricchezza ci porti a vivere ciò che ci circonda in stati sempre più espansi di consapevolezza. Noteremo come un lavoro introspettivo, dato in questo caso dal Reiki e la meditazione, ci porti alla scoperta che molte delle qualità che abbiamo sempre ricercato all'esterno- la forza, l'autenticità, la spontaneità, l'intelligenza – siano già presenti in noi stessi e come il prendere sempre di più contatto con il nostro intimo le faccia riaffiorare naturalmente nel quotidiano.

Shneidman (U. of California at Los Angeles) examines the case of an individual suicide, bringing together interviews with his family and friends, involved professionals, and "consultations" with other psychiatrists specializing in suicide in order to conduct a post-mortem "autopsy" of the psychological state that led to the young man's death.

Il grande manuale del reiki. Origini, filosofia, tecnica, applicazioni
Il grande manuale del reiki. Origini, filosofia, tecnica, applicazioni
Il manuale illustrato del Reiki. Il metodo di cura originale del dott. Usui
Edizioni Mediterranee
The energy in your hands. Manual of usui reiki, practical guide for I, II level and reiki master
Area51 Publishing
L'energia tra le tue mani
Manuale di Usui Reiki. Guida pratica per I, II livello e Master
Area51 Publishing

Che rimane del percorso di una vita dedicata all'intento di soffrire meno ed aiutare gli ad essere più felici e soddisfatti? L'esperienza ed i ricordi si traducono oggi in consapevolezza. Il tempo scorre mentre la vita continua ad offrire le sue opportunità. Oggi guardando indietro spesso mi sorprendo pensando a quanta strada ho fatto. In ogni caso oggi continuo a convivere con i problemi di tutti i giorni. Allora cosa è cambiato? E' cambiato tutto, l'intensità, la distanza, il coinvolgimento ed chiaramente il modo in cui affronto il mio percorso esistenziale. Il reiki è sempre stato al mio fianco e mi ha sostenuto a volte e guidato altre. Poter condividere il mio percorso, attraverso questo mio scritto, di oltre 20 anni di relazione con il Reiki mi dà l'opportunità di restituire qualcosa a questa meravigliosa disciplina. L'arte di attirare a sé la fortuna non è un manuale che spiega passo passo come fare ad essere più fortunati non sarei onesto se non vi dicessi che la fortuna è un processo di cambiamento che può solo avvenire dentro noi stessi. In questo libro parlo di come io ho sviscerato e approfondito la disciplina e come di riflesso la disciplina ha cambiato il mio modo di affrontare la vita. In tanti anni di insegnamento ho avuto modo di osservare attraverso i miei studenti come il cambiamento è difficile da realizzare. Il reiki in effetti offre degli strumenti che vanno interiorizzati e successivamente applicati nella quotidianità. Trasformare la propria esistenza è un compito arduo quanto interessante. Il libro offre l'opportunità a chiunque sia sul percorso o interessato ad iniziarlo di attingere informazioni dalla mia esperienza fatta con passione e dedizione in questi lunghi anni di pratica assidua. Mi auguro che questo libro possa aggiungere valore al Reiki che molto mi ha dato e che possa stimolare ed arricchire coloro che decideranno di leggerlo.

El reiki es un antiquísimo método de autocuración mediante la imposición de las manos. Ayuda a reencontrar la salud física y el equilibrio interior porque nos conecta más profundamente con la energía vital universal. Es sencillo, seguro y natural, y además todos pueden recibirlo y donarlo. Este manual le explica de forma sencilla y clara qué es y cómo se practica el reiki, gracias también a la ayuda de las fichas

técnicas para el diagnóstico y de más de cien ilustraciones en color con todas las fases de los tratamientos. Encontrará además la explicación detallada de las intervenciones telepáticas del segundo nivel y algunas técnicas avanzadas de preparación del tercero. Y todavía más: los tratamientos sobre animales, plantas, objetos y medicinas, las terapias naturales integrables y un cuadro resumen con las principales enfermedades que pueden curarse con el reiki. Un manual ágil y práctico, nacido de la experiencia directa, que responde a las mil preguntas que se plantea quien se aproxima al reiki; pero sobre todo una invitación a entender y entenderse mejor para ser finalmente el protagonista de la propia curación, de la propia salud y de la propia vida. Katia Losi es licenciada en lenguas extranjeras y en historia del arte y, desde hace veinte años, se dedica a la búsqueda espiritual y al estudio de las religiones y de la filosofía iniciática. Se formó en la Orden Esotérica Tradicional y se aproximó luego a Sai Baba y a la tradición cristiana. Es experta en astrología kármica, en tarot esotérico y realiza cursos de meditación y seminarios sobre mandala. Desde hace algunos años es maestra reiki independiente del Sistema Tradicional Usui. Vive y trabaja en Milán.

Ivan Buttazzoni (Udine, 1977) è Usui Reiki Master e Grand Master, Karuna Ki Master, nonché Master e iniziato a diversi tipi di Reiki e di discipline energetiche. Il tema di questo libro è la personalità dei simboli dell'Usui Reiki, del Grand Master dell'Usui Reiki e del Karuna Ki Reiki. I simboli del Reiki sono personaggi energetici, ognuno con proprie caratteristiche, connesse ad Arcangeli, sistemi stellari e planetari, Maestri Asceti e carte dei Tarocchi. Questo manuale consente al neofita e all'esperto di approfondire il contatto con i simboli del Reiki, e la conoscenza delle loro implicazioni metafisiche.

Un manuale che accompagna il lettore (praticante Reiki), nel migliorare la propria tecnica, grazie agli insegnamenti dei maestri spirituali. L'energia del Reiki è in grado di stimolare le energie sottili dell'intero organismo. In primis ripristina è la capacità di autoguarigione del corpo; in seconda battuta riesce a riequilibrare il piano emotivo dell'individuo, operando altresì a livello psicologico, donando freschezza e lucidità mentale. Una pratica antichissima, fondata sui principi del Buddha Dharma Giapponese, che Paolo Sessi, con la consueta chiarezza espositiva, coadiuvato anche da un apparato illustrativo di prim'ordine, analizza a 360°, fornendo a tutti i praticanti Reiki le nozioni fondamentali di studio ed applicazione.

[Copyright: c94e8ac92dacd498835ab217592a91d3](https://www.copyright.com/lookup.do?copyrightId=c94e8ac92dacd498835ab217592a91d3)